

感情・気持ちを考える
はじめての英語絵本②

児童心理学者と協力して作られた感情絵本第2弾。キャラクターの性別を特定しない、色と感情の関連性に先入観を持ち込まないなども配慮。感情についての説明や、その感情にどう向き合えばよいか、周りの人とはどう接すればよいか、やさしい英文とかわいいイラストで語られる人気の絵本です。



Copyright © 2025 Child's Play (International) Ltd



この本の中身

それぞれ、When I am Playful（遊びたい気持ち）、Kind（やさしい気持ち）、Curious（好奇心いっぱいの気持ち）、Creative（創造力あふれる気持ち）、Calm（落ち着いた気持ち）、Brave（勇敢な気持ち）をテーマにした絵本6冊セット



オススメのポイント

- いろんな気持ちとの付き合い方がわかる！ 児童心理学者と協力して制作されたシリーズ、多様な読者にも
- 鮮やかな色と余白を活かした認識しやすいイラスト
- 自己肯定感を高め、共感力を育むのに最適
- 性別のないキャラクター

英語レベル： テキスト少なめ、易しい英語



キーワード： 感情、共感力、自己肯定感、ニューロダイバーシティ



英語のポイント

気持ちを表す英語以外にも、こんな英語に触られます。

- When I am～（わたしが～のとき）/ I can be～（わたしは～になれる）のセットフレーズ
- take a break（休憩する）、things go wrong（物事がうまくいかない）といった日常よく使う英語表現



活用方法・楽しみ方いろいろ！

- 楽しみ方①：6冊ある絵本から表紙を見て、好きな色のキャラクター/気になるキャラクターの絵本を選んでみよう。絵をみて、タイトルの英語の意味を想像してみよう。
- 楽しみ方②：友だちから誘われたけどやりたくないときはどうする？
☞ Braveを読んでみて！
- 楽しみ方③：うまくいなくてイライラするよ！
☞ Calmの呼吸法を真似してみよう。



自分を落ち着かせるいろんな方法がわかるよ！