

# S027658：感情・気持ちを考える はじめての英語絵本（全6巻）

≡ キーワード

こころのケア

レジリエンス

自分を知らう

語彙力

英語の本棚ファーストステップ 2025年度

## イチオシ! 特集

**自分の気持ちを発見！気持ちに向き合うことで自己肯定感や心の回復力を高めてくれる人気絵本**



児童心理学者の協力のもと、幼い子どもたちにとって重要な6つの感情をテーマに制作された絵本。性別を特定しないキャラクターで先入観に基づいた色と感情の関連付けを避けるといった配慮も。1冊ごとに1つの感情がテーマとなり、その感情はどういう風な気持ちと結びついているのか、また、怒りや悲しみにはどうやって対処したらよいのかがやさしい英文とかわい插图でわかりやすく丁寧に物語られます。自分の気持ちに気づき、言語化する習慣を学ぶことで、自己肯定感や心の回復力を高める人気の絵本です。

- When I Feel Happy 幸せな気持ち
- When I Feel Angry 腹が立つ気持ち
- When I Feel Surprised 驚く気持ち
- When I Feel Scared 怖がる気持ち
- When I Feel Loved 愛される気持ち
- When I Feel Sad 悲しい気持ち



## 本シリーズの楽しみ方



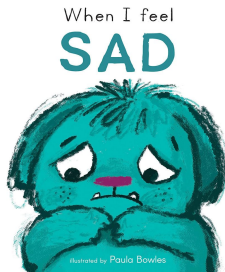
表情豊かなキャラクターたちといっしょに、よくある日常の一場面を通していろいろな気持ちを体験してみましょう！

- ✓ 6冊の本の中から今の自分の気持ちにあう本や  
気になる気持ちの本を選んでみよう！
- ✓ 絵本の主人公はどんな気持ち？ Happy？ Angry？ Sad？  
それはどうしてかな？ 言葉にしてみよう！
- ✓ 絵本の登場人物と友だちになってみよう！  
友だちがSadなときはどうする？



✓ STEP1 どんな気持ちについての本かな？本の題名を気持ちを込めて読んでみよう！

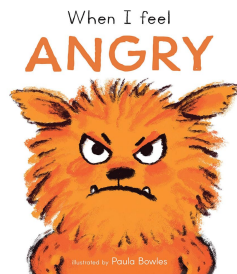
☞SADだったら泣きそうな気持ちで、ANGRYだったら怒った気持ちを込めて大きな声で発音してみよう！



悲しい時は いっしょにあそびたくないんだ。© 2023 Child's Play (International) Ltd

✓ STEP2 イラストを見て、シーンを言葉で表現してみよう！

☞主人公はどんな表情をしているのかな？ どう感じている？ まわりの友だちは何をしているのかな？ どんな風に見える？ 日本語や英語で言ってみよう。



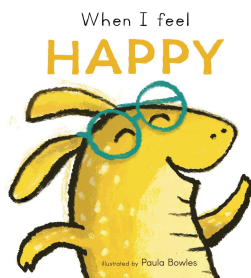
怒ったら こんなことや あんなことを しちゃうよ！ © 2023 Child's Play (International) Ltd

✓ STEP3 気持ちのワード・バンクをつくらう！



- ☞ 絵本に出てきた英語を集めて、気持ちのワードバンクを作ってみよう！  
 (LOVEDの例：brighter, safe, strong)

✓STEP4 イラストを見ながら気持ちについて話し合ってみよう！



© 2023 Child's Play (International) Ltd

- ☞ 最近自分がハッピーな気分になったのはいつ？ 何をしたとき？ 友だちにハッピーになることを聞いてみよう！